

PARCO FORNACI

Martedì

Mindfulness psicosomatica e pratiche di consapevolezza

18 Giugno ore 19,00 alle 20,00 e 3 Settembre dalle 18,30 alle 19,30

psicologa Mariangela

Capoeira arte e lotta brasiliana

da Giugno al 5 Settembre dalle 17,30 alle 20,00

Capoeira Beribazù

Judo, ju jitsu, karate e difesa personale

dal 25 Giugno a Luglio dalle 19,00 alle 20,00

ASD Budo Shin Judo Ju Jitsu Vicenza

Yoga

2, 9, 16, 23 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

SSD Ritmo Metropolitano

Mercoledì

Yoga

Luglio - 7, 21, 28 Agosto dalle 19,00 alle 20,00

ASD Dharmayogakaruma

Giovedì

Flag football americano

27 Giugno - 4, 11 Luglio dalle 19,30 alle 21,00

ASD Hurricanes Vicenza

Judo, ju jitsu, karate e difesa personale

da Giugno al 5 Settembre dalle 17,30 alle 20,00

ASD Budo Shin Judo Ju Jitsu Vicenza

Venerdì

Capoeira arte e lotta brasiliana

dal 21 Giugno a Luglio dalle 20,00 alle 21,30

Capoeira Beribazù

AREA VERDE MADDALENE (parco giochi via Valles)

Lunedì e Mercoledì

Ginnastica - training funzionale - tabata

Luglio dalle 18,30 alle 19,30

ASD Danza Insieme

PARCO RETRONE

Giovedì

Yoga con insegnante certificata

dal 18 Giugno al 30 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

SSD Ritmo Metropolitano

Flag football americano

6, 13, 20 Giugno al 30 Luglio dalle 19,30 alle 21,00

ASD Hurricanes Vicenza

PARCO CITTÀ

Martedì

Meditazione di presenza mindfulness

9, 16, 23, 30 Luglio - 6, 13, 20 Agosto dalle 19,00 alle 20,00

Di Timoteo Marzio



Città di
Vicenza

**Assessorato alle attività sportive
ESTATE NEI PARCHI 2024**

**Non solo a Parco
Querini...**

- Parco Querini, viale Rodolfi e viale Rumor
- Parco Fornaci, viale Crispi e via Farini
- Area Verde Maddalene (parco giochi via Valles)
- Parco Retrone, via Baracca
- Parco Città, via Mollino



**Per le attività olistiche è necessario portare
tappetino e asciugamano.**

Link pagina dedicata nel sito del Comune:
www.comune.vicenza.it

Estate nei parchi in città - 2024, 17ª edizione
da giugno a settembre

Lezioni libere e gratuite aperte a tutti

Sedi:

- Parco Querini, Via Rodolfi e Via Rumor
- Parco Fornaci, Viale Crispi e Via Farini
- Area Verde Maddalene (parco giochi via Valles)
- Parco Retrone, Via Baracca
- Parco Città, Via Mollino

In caso di maltempo le lezioni saranno sospese, salvo diverse indicazioni degli istruttori dei rispettivi corsi.

L'ufficio sport si riserva la possibilità di apportare delle variazioni al calendario settimanale delle attività.

PARCO QUERINI

Lunedì

Longevity energetic . Stiramento dei meridiani

8, 22 Luglio - 5, 19 Agosto - 2 Settembre dalle 18,30 alle 19,30

Zona La Radura

Asd Ramses

A.S.D. L'Armonia in Movimento insegna Tai Chi Chuan tradizionale della Famiglia Yang. e Qi Gong

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,30

Zona Cedro dietro chiesa Aracoeli

ASD Armonia in Movimento

Do In, stretching dei meridiani, Qi Gong

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Zona La Radura

Ass. Percorsi di Bamboo

Corso "In Forma Ballando"

17 Giugno - 1 Luglio dalle 18,45 alle 19,45

palco Porta Papa

ASD Ikaro Sport

Martedì

Yoga

Dal 18 Giugno al 30 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Zona La Radura

SSD Ritmo Metropolitano

Jazzercise

da 18 Giugno al 30 Luglio dalle 18,30 alle 19,30

Palco di Porta Papa

Jazzercise Vicenza

Mindfulness psicosomatica e pratiche di consapevolezza

18, 25 Giugno ore 19 alle 20,00 - 27 Agosto - 10 Settembre
dalle 18,30 alle 19,30

Zona La Radura

Psicologa Carolina, operatrice olistica Claudia, psicologa Aurora

Mercoledì

Yoga per tutti

Giugno dalle 19,00 alle 20,00

Zona La Radura

APS Yoga Cakra - Giamaria Bresolin

Ju Jitsu e autodifesa

Luglio dalle 19,00 alle 21,00

Zona Cedro dietro chiesa Aracoeli

Ju Jitsu Team Vicenza

Tai Chi

Luglio e Agosto dalle 18,30 alle 20,00 (dal 21 Agosto dalle 18,15 alle 19,45)

Zona La Radura

La Via del Tai Chi

Yoga adatto a tutti

dal 3 Luglio al 7 Agosto dalle 19,00 alle 20,15

Zona La Radura

ASD San Pietro

Corso "In Forma Ballando"

26 Giugno - 10 Luglio dalle 18,45 alle 19,45

palco Porta Papa

ASD Ikaro Sport

Giovedì

Meditazione di presenza mindfulness

11, 18, 25 Luglio e 1, 8 Agosto dalle 19,00 alle 20,00

Zona Radura

Di Timoteo Marzio

Flag football americano

18, 25 Luglio al 7 Agosto dalle 19,30 alle 21,00

palco Porta Papa

Asd Hurricanes Vicenza

Hatha Yoga Italiano/English

Luglio 1, 8, 22, 29 Agosto e 5 Settembre mattino
dalle 9,00 alle 10,15

Zona Radura

ASD Percorso Danza

Venerdì

Mindfulness psicosomatica e pratiche di consapevolezza

12 Luglio dalle 18,30 alle 19,30

Zona La Radura

operatrice olistica Claudia

Combattimento con la spada laser

Giugno e Luglio dalle 18,30 alle 19,30

Zona Cedro dietro chiesa Aracoeli

ASD Ludosport light saber combat

Per le attività olistiche è necessario portare tappetino e asciugamano.