



Città di
Vicenza

- Parco Fornaci
- Area Verde Maddalene (parco giochi via Valles)
- Parco Retrone
- Parco Città

Ulteriori informazioni o variazioni programma su:
www.comune.vicenza.it

Estate nei parchi in città - 2024, 17a edizione
da giugno a settembre

Lezioni libere e gratuite aperte a tutti

Sedi:

- Parco Querini, Via Rodolfi e Via Rumor
- Parco Fornaci, Viale Crispi e Via Farini
- Area Verde Maddalene (parco giochi via Valles)
- Parco Retrone, Via Baracca
- Parco Città, Via Mollino

In caso di maltempo le lezioni saranno sospese, salvo diverse indicazioni degli istruttori dei rispettivi corsi. L'ufficio sport si riserva la possibilità di apportare delle variazioni al calendario settimanale delle attività.

PARCO QUERINI

Lunedì

Longevity energetic - Stiramento dei meridiani
8, 22 Luglio - 5, 19 Agosto - 2 Settembre dalle 18,30 alle 19,30

Zona La Radura
Asd Ramses

A.S.D. L'Armonia in Movimento insegna Tai Chi Chuan tradizionale della Famiglia Yang. e Qi Gong
Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,30
Zona Cedro dietro chiesa Aracoeli
ASD Armonia in Movimento

Do In, stretching dei meridiani, Qi Gong
Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Zona La Radura
Ass. Percorsi di Bamboo

Corso "In Forma Ballando"
17 Giugno - 1 Luglio dalle 18,45 alle 19,45
palco Porta Papa
ASD Ikaro Sport

Martedì

Yoga
Dal 18 Giugno al 30 Luglio dalle 19,00 alle 20,00
Zona Cedro dietro chiesa Aracoeli
SSD Ritmo Metropolitano

Jazzercise
da 18 Giugno al 30 Luglio dalle 18,30 alle 19,30
Palco di Porta Papa
Jazzercise Vicenza

Mindfulness psicosomatica e pratiche di consapevolezza
18, 25 Giugno ore 19 alle 20,00 - 27 Agosto - 10 Settembre dalle 18,30 alle 19,30

Zona Radura
Psicologa Carolina, operatrice olistica Claudia, psicologa Aurora

Mercoledì

Yoga per tutti
Giugno dalle 19,00 alle 20,00
Zona La Radura
APS Yoga Cakra - Giamaria Bresolin

Ju Jitsu e autodifesa
Luglio dalle 19,00 alle 21,00
Zona Cedro dietro chiesa Aracoeli
Ju Jitsu Team Vicenza

Assessorato alle attività sportive ESTATE NEI PARCHI 2024

Non solo a Parco Querini...

Tai Chi

Luglio e Agosto dalle 18,30 alle 20,00 (dal 21 Agosto dalle 18,15 alle 19,45)
Zona La Radura
La Via del Tai Chi

Yoga adatto a tutti

dal 3 Luglio al 7 Agosto dalle 19,00 alle 20,15
La Radura
ASD San Pietro

Corso "In Forma Ballando"

26 Giugno - 10 Luglio dalle 18,45 alle 19,45
palco Porta Papa
ASD Ikaro Sport

Giovedì

Meditazione di presenza mindfulness
11, 18, 25 Luglio e 1, 8 Agosto dalle 19,00 alle 20,00
Zona Radura
Di Timoteo Marzio

Flag football americano

18, 25 Luglio al 7 Agosto dalle 19,30 alle 21,00
palco Porta Papa
Asd Hurricanes Vicenza

Hatha Yoga Italiano/English

Luglio 1, 8, 22, 29 Agosto e 5 Settembre mattino dalle 9,00 alle 10,15
Zona Radura
ASD Percorso Danza

Venerdì

Mindfulness psicosomatica e pratiche di consapevolezza
12 Luglio 18,30 alle 19,30
Zona Radura
operatrice olistica Claudia

Combattimento con la spada laser

Giugno e Luglio dalle 18,30 alle 19,30
Zona Cedro dietro chiesa Aracoeli
ASD Ludosport light saber combat

PARCO FORNACI

Martedì

Mindfulness psicosomatica e pratiche di consapevolezza
18 Giugno ore 19,00 alle 20,00 e 3 Settembre dalle 18,30 alle 19,30
psicologa Mariangela

Capoeira arte e lotta brasiliana

dal 25 Giugno a Luglio dalle 19,00 alle 20,00
Capoeira Beribazu

Judo, ju jitsu, karate e difesa personale
da Giugno al 5 Settembre dalle 17,30 alle 20,00

ASD Budo Shin Judo Ju Jitsu Vicenza

Yoga

2, 9, 16, 23 Luglio dalle 19,00 alle 20,00
SSD Ritmo Metropolitano

Mercoledì

Yoga
Luglio - 7, 21, 28 Agosto dalle 19,00 alle 20,00
ASD Dharmayogakaruma

Giovedì

Flag football americano
27 Giugno - 4, 11 Luglio dalle 19,30 alle 21,00
ASD Hurricanes Vicenza

Judo, ju jitsu, karate e difesa personale
da Giugno al 5 Settembre dalle 17,30 alle 20,00

ASD Budo Shin Judo Ju Jitsu Vicenza

Venerdì

Capoeira arte e lotta brasiliana
dal 21 Giugno a Luglio dalle 20,00 alle 21,30
Capoeira Beribazu

AREA VERDE MADDALENE

(parco giochi via Valles)

Lunedì e Mercoledì
Ginnastica - training funzionale - tabata
Luglio dalle 18,30 alle 19,30
ASD Danza Insieme

PARCO RETRONE

Giovedì

Yoga
dal 18 Giugno al 30 Luglio dalle 19,00 alle 20,00
SSD Ritmo Metropolitano

Flag football americano

6, 13, 20 Giugno al 30 Luglio dalle 19,30 alle 21,00
ASD Hurricanes Vicenza

PARCO CITTÀ

Martedì

Meditazione di presenza mindfulness
9, 16, 23, 30 Luglio - 6, 13, 20 Agosto dalle 19,00 alle 20,00
Di Timoteo Marzio

Per le attività olistiche è necessario portare tappetino e asciugamano.