

PROGETTO SALUTE DESPAR

Con il nostro **Progetto Salute** ci impegniamo, da molti anni, a diffondere la cultura della salute e della sana alimentazione attraverso 3 iniziative:



Un programma di educazione alimentare rivolto alle scuole primarie, arrivato alla decima edizione.

6.532 STUDENTI

coinvolti nell'ultimo anno scolastico

250 INSEGNANTI

coinvolti nell'ultimo anno scolastico



Il magazine trimestrale distribuito gratuitamente nei nostri punti vendita che contribuisce al potenziamento della nostra salute.

1,3 MILIONI

di copie nel 2015



La testata giornalistica online dedicata agli stili di vita sani. Un mondo di ricette, strumenti e consigli dedicato alle buone abitudini alimentari per accompagnare ogni giorno i lettori in un viaggio alla scoperta del cibo per potenziare la salute.

325

articoli pubblicati nel 2015

DESPAR EUROSPAR INTERSPAR

www.despar.it www.casadivita.it



Vuoi migliorare il tuo stile di vita?

Il **20 novembre** ti invitiamo dalle **15.00 alle 18.00** a un evento esclusivo e gratuito con il Dr. Filippo Ongaro nel **Palazzo Cordellina**.

Non perdere l'occasione, i posti sono limitati, **inquadra il QRcode e iscriviti.**

Per maggiori info vai su **casadivita.it**



Filippo Ongaro, 46 anni, è uno dei pionieri europei della medicina funzionale e anti-aging. Ha lavorato presso l'Agenzia Spaziale Europea come medico degli astronauti, occupandosi anche della nutrizione degli equipaggi.

È giornalista e autore di bestseller, da anni è **Direttore Responsabile delle testate Casa Di Vita e Di Vita magazine di Despar.**



DESPAR EUROSPAR INTERSPAR

www.despar.it www.casadivita.it



LE BUONE ABITUDINI IN FESTA A VICENZA



**7-11 e 14-18
NOVEMBRE 2016**

PALAZZO CORDELLINA
Contrada Riale, 12 - Vicenza

ENTRATA LIBERA

DUE SETTIMANE PER CRESCERE INSIEME

**PER LE SCUOLE, GLI ALUNNI
E GLI INSEGNANTI DELLE CLASSI 3^e**

Dal 7 all'11 novembre e dal 14 al 18 novembre
dalle 9.15 alle 12.00

RISERVATO
ALLE SCUOLE

4 laboratori ludico-esperienziali **in 4 postazioni, condotti dai nostri esperti**, per scoprire di più sulla corretta alimentazione e prendersi cura di sé divertendosi:

1

Mangia sano

Un gioco per insegnare ai bambini a comporre da soli il piatto unico, scoprendo quali sono i cibi da preferire e come combinarli tra loro.

2

Fai movimento

Sul grande tappeto "Cento passi per stare bene" i bambini potranno conoscere le vitamine e imparare in quali cibi sono contenute.

3

Vivi eco

I bambini sono parte attiva all'interno di una performance teatrale grazie alla quale impareranno a non sprecare acqua, energia e cibo.

4

Pensa positivo

I bambini saranno coinvolti con indovinelli, mimi e canti, per imparare ad attivare risorse positive in ogni tipo di situazione.

**PER CHIUNQUE VOGLIA
PARTECIPARE... GRANDI E PICCOLI**

Dal 7 all'11 novembre e dal 14 al 18 novembre
dalle 17.00 alle 19.00

APERTO
A TUTTI

Tutti i pomeriggi vi aspettiamo per **conoscere** di più il nostro stile di alimentazione e imparare a fare delle **scelte consapevoli**, che migliorino la nostra vita!

I più piccoli si divertiranno a scoprire quanto valore ha la salute attraverso diversi **giochi**.

I più grandi invece potranno partecipare a interessanti **"Incontri tra cibo e salute"**, a cura di veri specialisti in materia di nutrizione.

SEI UN INSEGNANTE?

Ti aspettiamo venerdì 11 e 18 novembre
dalle 16.30 alle 18.30

Potrai conoscere il progetto Le Buone Abitudini e ricevere informazioni su obiettivi, metodologia e contenuti dei nostri percorsi scolastici.

Incontri tra cibo e salute

Dal 7 all'11 novembre e dal 14 al 18 novembre
dalle 17.00 alle 19.00

Per chiunque voglia conoscere i principi della sana alimentazione e applicarli alla vita di tutti i giorni, abbiamo organizzato degli incontri tra cibo e salute, insieme allo **Chef Stefano Polato** (Chef ufficiale della rivista Di Vita magazine, del blog casadivita.despar.it e della missione Futura di Samantha Cristoforetti) e il **Dr. Lucio Parello** (biologo nutrizionista).



Evento organizzato in collaborazione con l'Assessorato alla Formazione e la Biblioteca Civica Bertoliana.