

*la tua città
il tuo ambiente
le tue attività
BE HEPNESS
ispira la tua salute*



HEPNESS
active cities



Healthy
Environment
Promotion and
Ecosystem Services
Support
for ACTIVE CITIES
development



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**



Armagh City
Banbridge
& Craigavon
Borough Council



UNIVERSITET
ZAGREB
UNIVERSITY OF ZAGREB



Università
Ca' Foscari
Venezia



Erasmus+

Co-finanziato dal Programma Erasmus+ dell'Unione Europea

il progetto

HEPNESS istituisce una cooperazione transnazionale al cui interno le città, le associazioni sportive, gli istituti di ricerca promuovono nuove sinergie per lo sviluppo sul territorio dello sport e della salute, valorizzando il patrimonio culturale e naturale, i servizi eco-sistemici e promuovendo uno stile di vita attivo.



Le città giocano un ruolo chiave nel motivare la popolazione ad essere più attiva, proponendo nuove forme di lettura degli spazi cittadini, che puntano alla riscoperta della città stessa con il suo patrimonio storico e naturale, intesi come spazi dove svolgere attività fisica all'aperto.

HEPNESS genera una nuova leadership per la promozione delle città, dello sport e della salute, fornendo strumenti metodologici e pratici (mappe interattive), rafforzando la capacità dei decisori di definire politiche incentrate sulle persone e sviluppando interventi per la promozione dell'attività fisica.

Il progetto sviluppa la *Prospettiva HEPNESS* e il *Quadro delle pratiche* allo scopo di ispirare le città nella stesura e nell'attuazione di programmi e piani di sviluppo centrati sui temi della salute e dello sport.

i benefici

VICENZA, GRANDE PALESTRA A CIELO APERTO

Appartenenza ad una rete di città accomunate dalla sensibilizzazione per lo sport e l'attività fisica

Mappatura dei luoghi convenzionali e non per lo svolgimento di attività fisica gratuita da parte di cittadini e turisti

Realizzazione di un percorso integrato naturalistico/culturale segnalato con pannelli informativi, correlati allo svolgimento di attività fisica

Organizzazione di eventi ed iniziative per la promozione dell'attività fisica

i partner

Comune di Vicenza. *Italia*
(partner coordinatore)

Città Federale di Bonn.
Germania

Armagh City, Banbridge &
Craigavon Borough Council.
Regno Unito

Centro di Ricerca
dell'Accademia Slovena di
Scienze e Arti, Anton Melik
Istituto Geografico (ZRC
SAZU). Lubiana, *Slovenia*

Unione per lo sviluppo dello
sport e della cultura sportiva
(FOOTURA). Sofia, *Bulgaria*

Università Ca' Foscari di
Venezia, Dipartimento di
Economia (UNIVE). *Italia*

Unione Sportiva Maria
Ausiliatrice (USMA).
Selvazzano Dentro - PD, *Italia*

Per informazioni

Comune di Vicenza - Ufficio Sport

☎ 0444 222148

✉ uffsport@comune.vicenza.it