

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Dott.ssa Martha Cisotto
Psicologa psicoterapeuta



abitazione e indirizzo fiscale:

_____ : (VI)

studio:

via Durando, 92 - 36100 Vicenza

☎ _____

✉ _____

Iscriz. Albo Psicologi del Veneto n. 4355

Sesso **F** | Luogo e data di nascita **VI, _____** | Nazionalità **Italiana**

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

da febbraio 2007 ad oggi

attività clinica libero professionale in qualità di psicologa-psicoterapeuta presso studio privato

Ambiti d'intervento: sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo; progettazione interventi di prevenzione.

da novembre 2009
a dicembre 2011

attività di consulenza e psicoterapia

presso il Centro Medico polispecialistico "OminiaMed" di Dueville (VI).

Ambiti principali d'intervento: sostegno e psicoterapia individuale e di coppia, trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, sostegno alla genitorialità.

da ottobre 2008 ad oggi

attività di consulenza psico-educativa e di coordinamento per il Centro Servizi "Villa Savardo" di Breganze

Ente gestore: Congregazione Suore Orsoline SCM di Vicenza:

Servizi:

* Comunità educativa di accoglienza per minori "Armonia"

* Comunità educativa di accoglienza per donne e/o madri in situazioni di disagio psico-sociale e/o vittime di violenza "Tris"

via Riva, 20 - 36042: Breganze, VI

Mansioni svolte:

- gestione e coordinamento dell'area educativa (servizi, progetti, équipe) in collaborazione con i membri del Direttivo generale, di cui faccio parte, ed in sinergia con le Referenti educative dei diversi servizi.

- supporto psicologico ed educativo delle ospiti accolte, minori e donne in difficoltà, attraverso la predisposizione di spazi di ascolto, individuali e/o di gruppo

- formulazione di ipotesi progettuali rispetto al percorso delle ospiti accolte, in sinergia con gli educatori della comunità e gli operatori dei Servizi pubblici invianti; verifiche e revisioni dei progetti medesimi.

- stesura delle relazioni psico-sociali periodiche di aggiornamento e

- collaborazione negli adempimenti previsti dalle leggi regionali sull'autorizzazione e l'accreditamento.
- affiancamento al personale educativo e rilevazione dei bisogni formativi delle équipes, programmazione di percorsi di formazione ed approfondimento sui temi individuati.
 - partecipazione attiva ad iniziative di sensibilizzazione sul territorio e promozione di rapporti di prossimità con volontari e famiglie di appoggio.
 - attività di formazione volontari del SCN. su tematiche inerenti la relazione di aiuto e il lavoro con minori e donne vittime di violenza.
- da giugno 2012 ad oggi attività di consulenza psico-educativa presso Associazione "Amici di Villa Savardo" onlus via Riva, 20 - 36042 Breganze (VI)
Progetto L.I.S.A
per il reinserimento sociale e lavorativo di donne in situazione di disagio sociale e psicologico
- 3 maggio 2018 Relatrice
serata per genitori dal titolo: "La terra di mezzo: passaggi evolutivi dei ragazzi; il diritto a crescere" - Progetto "Genitorando"
- Febbraio 2015 Relatrice
attività di formazione
destinatari: corsisti del percorso per Animatori Sociali
Università degli Anziani (sede di Breganze)
tema: "Donne vittime di violenza"
- da novembre 2014 a marzo 2015 Promosso da: Istituto culturale e di scienze sociali "Rezzara"
Contrà delle Grazie, 14 - 36100 Vicenza
- da febbraio 2014 a giugno 2014 attività di formazione
tema: "Dalla comunicazione alla Relazione"
destinatari: operatori socio-assistenziali casa di riposo
personale educativo e operatrici scuola dell'infanzia
Congregazione delle Piccole Suore della Sacra Famiglia
via Cerchiarì, 31 - 36033 Isola Vic. (VI)
- da novembre 2007 a luglio 2009 attività di assistenza socio-psicologica e di empowerment
Progetto "Giovani donne migranti verso l'autonomia", progetto a favore dell'integrazione di cittadini di Paesi Terzi, co-finanziato dalla Fondazione "Don Calabria" e dal FEI.
- da maggio 2005 a giugno 2008 attività di consulenza e di psicoterapia individuale e di gruppo
Comunità terapeutica "Silesia" per la cura e la riabilitazione di persone affette da disturbi del comportamento alimentare
Ente gestore: Cooperativa "Linte" di Vicenza.
Mansioni svolte: colloqui psicologici individuali, conduzione settimanale con le ospiti accolte di uno spazio terapeutico di gruppo, secondo il modello Rogersiano dei Gruppi d'Incontro.

attività di promozione e sensibilizzazione sulla prevenzione e cura dei DCA
 frequentazione volontaria dell'Associazione "Kora" di Vicenza
 (Centro di studio, consulenza, sostegno individuale e di gruppo per i D.C.A.)

- da giugno 2001
 a novembre 2007
- educatrice, con contratto a tempo indeterminato
 presso la Comunità terapeutica "Silesia", struttura residenziale riabilitativa
 per la cura ed il trattamento di persone affette da disturbi del
 comportamento alimentare e disagio psichico.
 Ente gestore: Cooperativa sociale "Linte"
Mansioni svolte:
- colloqui psico-educativi e di tutoraggio
 - accompagnamento delle ospiti nel percorso di cura, definizione e
 perseguimento dei diversi obiettivi personali: alimentari, relazionali
 e sociali e nella sperimentazione e monitoraggio delle tappe del
 percorso riabilitativo.
 - funzione d'integrazione e di comunicazione tra le figure implicate nel
 processo di cura: l'èquipe, gli invianti, la famiglia e l'ospite.
- da marzo 2006
 a settembre 2006
- psicologa psicoterapeuta specializzanda
 presso il SER.T (Servizio per le tossicodipendenze e l'alcolismo) di Vicenza.
- marzo 2006
- relatrice nell'ambito di una serata con genitori ed insegnanti classi terze
 sul disagio corporeo e sulle problematiche legate al cambiamento in
 preadolescenza.
 presso la scuola media "G. Galilei" di Brendola (VI)
- dicembre 2005
- relatrice nell'ambito di un incontro di prevenzione con i ragazzi di II media
 sul tema "Pubblicità e Alimentazione".
 presso la scuola media "G. Galilei" di Brendola (VI):
- da settembre 2004
 a giugno 2005
- psicologa psicoterapeuta specializzanda
 presso l'U.O. di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Civile di Vicenza.
 Nell'ambito di questo Servizio, ho partecipato attivamente al progetto "La
 prevenzione della depressione post-partum" occupandomi della
 conduzione dei colloqui d'informazione e prevenzione con le mamme
 primipare, della somministrazione dei questionari di valutazione e della
 gestione dello sportello di ascolto telefonico messo a disposizione delle
 mamme dimesse. Ho avuto modo, inoltre, di seguire individualmente
 alcune degenti del reparto di ginecologia ricoverate per minaccia d'aborto o
 per altre complicanze.
- da settembre 2001
 a marzo 2001
- psicologa tirocinante post laurea in psicologia
 presso il SER.T (Servizio per le tossicodipendenze e l'alcolismo) di
 Vicenza.
- da marzo 2000 a
 settembre 2000
- psicologa tirocinante post laurea in psicologia
 presso il reparto specializzato nella cura dei Disturbi del Comportamento
 Alimentare della Casa di Cura "Villa Margherita" di Arcugnano (VI).

ISTRUZIONE E
 FORMAZIONE

- febbraio 2007 Diploma di psicologa - psicoterapeuta
 conseguito presso la scuola di specializzazione in psicoterapia dell'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato da C. Rogers e riconosciuto dal M.U.R.S.T. ai sensi della legge 56/89, art. 3
 Sede centrale Roma, piazza Vittorio Emanuele
- Luglio 2003 Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Veneto - n° d'iscr. 4355.
- Febbraio 2000 Laurea in Psicologia
 Indirizzo: Psicologia dello sviluppo e dell'educazione
 Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova
 Titolo conseguito con il punteggio di 102/110
 Elaborato di tesi dal titolo: "L'insoddisfazione corporea: un fenomeno ad insorgenza precoce".
- Luglio 1993 *Diploma di Perito Commerciale per il commercio con l'estero*
 Istituto Tecnico Commerciale "G. Piovene" di Vicenza
 Titolo conseguito con il punteggio di 48/60

 CORSI FORMAZIONE /
 CONVEGNI

- da gennaio 2011 ad oggi Partecipazione ad incontri mensili di supervisione clinica permanente con il dott. Gianluca Greggio.
 Villafranca di Verona
- da ottobre 2008 a dicembre 2017 Partecipazione ad incontri di supervisione educativa con la dott.ssa Maria Stocchiero.
 Presso la sede di "Villa Savardo" - Breganze
- da gennaio 2011 ad oggi Partecipazione ad incontri di formazione e aggiornamento, promossi dallo IACP (Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona)
- 03/10/2020 Giornata di formazione e sensibilizzazione all'affido "Curare, voce del verbo generare", promossa dal CASF dell'Alto Vicentino - Relatrice: dr.ssa Chiara Scardicchio.
- 23/09/2020 Videoconferenza "Uno sguardo sulla pandemia", relatori: dr G. Greggio e M. Marchiori
- 11/10/2019 Partecipazione al seminario sul futuro della psicologia umanistica "Il pensiero di E. Minkowski" promosso dall'Associazione "Apeiron" di Milano.

- 01/02/2018 Giornata formativa sulla violenza assistita. "Violenza assistita: a che punto siamo? La violenza assistita e la violenza sulle donne", evento promosso dal Comune di Schio
- 21/22 ottobre 2016 Corso di formazione "Adolescenza: la lunga e faticosa strada alla ricerca dell'identità - l'intervento psicoterapeutico con l'adolescente"
A cura del dott. Giulio Fontò
Villafranca di Verona
- ottobre -giugno 2016 Corso di formazione "Lavorare con donne e minori vittime di violenza"
Percorso della durata di 18 ore complessive, nell'ambito del Progetto co-finanziato dalla Regione Veneto "Interventi a sostegno di case rifugio e case di secondo livello" - DGR n. 1992 del 28.10.2014
Formatrice: dott.ssa Maria Stocchiero
- 17/18 ottobre 2015 e 12/13 dicembre 2015 Corso di perfezionamento in psicoterapia di coppia
A cura del dott. Giulio Fontò
Villafranca di Verona
- 13 aprile 2015 Giornata di aggiornamento su procedure e modulistica d'accoglienza in struttura
Villa Savardo – Breganze (VI)
- 9 settembre 2014 Incontro formativo
"Il sistema di protezione e di accoglienza per richiedenti asilo politico e rifugiati" – Progetto SPRAR
Promosso in collaborazione con l'Associazione "Un mondo nella città"
- 9 giugno 2014 Convegno. "L'intervento territoriale e di comunità rispetto ai minori in tutela e alle famiglie multiproblematiche: stato dell'arte e prospettive future"
Promosso da Cooperativa "Altre Strade" - Padova
- 21 febbraio 2014 e 12 aprile 2014 Corso introduttivo sugli aspetti teorici e metodologici della Mindfulness
"Fenomenologia e Mindfulness"
A cura del dott. Giulio Fontò
Villafranca di Verona
- da febbraio a maggio 2013 Corso di formazione per la costruzione di una rete di famiglie accoglienti e solidali nel territorio dell'Alto Vicentino - Progetto "A braccia aperte", gestito dalla Cooperativa "Radica" di Calvene (VI)
- 6 febbraio 2013 Corso di formazione
"L'accoglienza di donne in regime di custodia cautelare, alternativo alla detenzione carceraria: aspetti specifici e regole di funzionamento di ogni sistema"
Promosso da "Villa Savardo" in collaborazione con il dott. Massimo Cassan

- dal 2010 al 2012 Partecipazione ad altri momenti formativi su tematiche cliniche ed educative
- 15 maggio 2009 Seminario di approfondimento sulle opportunità per i minori e le famiglie in difficoltà e fragilità nel territorio bassanese, Bassano del G. (VI)
 "Dare cittadinanza all'ambiente d'origine"
- dal 1999 al 2008 Nel corso della mia esperienza formativa e professionale ho avuto modo di approfondire in particolare la conoscenza delle tematiche legate ai Disturbi del Comportamento Alimentare, grazie anche alla partecipazione ad alcune giornate di formazione e di studio sul tema:
- ✓ "Autolesionismo, Disturbi Alimentari e Disturbi di Personalità". Congresso Vicenza, 3-4 ottobre 2008.
 - ✓ "Quale cibo quale corpo per un adolescente in crisi". Convegno Vicenza, 4-5 maggio 2007.
 - ✓ "Psicanalisi, Anoressia e Bulimia". Convegno Vicenza, 25 novembre 2005.
 - ✓ "Corso di aggiornamento sui disturbi alimentari e sul lavoro in équipe" promosso dall'Enaip, iniziato nel maggio 2005 e terminato nel gennaio 2006.
 - ✓ "Il ruolo dell'educatore nell'ambito dei D.C.A.". Workshop a Thiene, novembre 2003.
 - ✓ "I Disturbi del Comportamento Alimentare: famiglia e trattamento multidisciplinare". Convegno a Vicenza, 26-27 gennaio 2001.
 - ✓ "Il trattamento ospedaliero riabilitativo dei Disturbi del Comportamento Alimentare". Workshop a Vicenza, 29 settembre 2000.
 - ✓ "La riabilitazione nutrizionale dell'Anoressia nervosa". Corso teorico-pratico a Vicenza, 19-20 maggio 2000.
 - ✓ "Bulimia Nervosa". VI corso di aggiornamento; Vicenza, 28-29-30 ottobre 1999. Corso promosso dalla SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei D.C.A.)
 - ✓ "I D.C.A. ad esordio precoce". Convegno a Vicenza, 15 maggio 1999.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Francese	B2	B1	B1	B1	B1
Competenze comunicative	Ritengo di disporre di buone capacità relazionali e comunicative e di saperle impiegare adeguatamente nel mio lavoro quotidiano per mediare nelle relazioni e facilitare un clima positivo nei gruppi				
Competenze organizzative e gestionali	<p>Nel corso delle mie diverse esperienze di collaborazione professionale ho potuto affinare le mie capacità relazionali e cooperative, lavorando spesso in team ed interagendo con i diversi attori del Privato sociale e del Servizio Pubblico, nonché con le diverse agenzie educative del territorio. Ho potuto inoltre sviluppare in piena autonomia capacità di progettazione, realizzazione e coordinamento di diversi progetti educativi.</p> <p>L'ambito specifico in cui opero mi ha permesso, inoltre, di sviluppare una maggiore capacità di convivere con usanze, abitudini, culture diverse; ho sperimentato l'importanza di superare l'egocentrismo cognitivo e la necessità di decentrarsi dal proprio punto di vista.</p>				
Competenze informatiche	Discreta conoscenza del sistema operativo Windows, del pacchetto office ed in particolar modo: world, power point, excel, publisher; buon utilizzo dei social networks				
Altre competenze	Negli anni ho intrapreso un lavoro introspettivo profondo, sia attraverso un percorso di psicoterapia personale che di gruppo, perché ritengo che..."per mettersi nei panni degli altri, bisogna prima vestire e svestire i propri!"				
Altre informazioni	Psicologa psicoterapeuta volontaria Sportello di supporto psicologico Caritas di Vicenza - Contrà Torretti				
Patente di guida	In possesso della patente di guida B ed automunita				

Ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96 autorizzo al trattamento dei miei dati personali.

Monticello Conte Otto, 9 dicembre 2020

In fede

