

DESCRIZIONE DEI CONTENUTI E DELLE MODALITÀ REALIZZATIVE NONCHÉ DELLA OFFERTA ECONOMICA

ATTIVITÀ DA REALIZZARE NELL'AMBITO DELLE COMPETENZE

a) Attività finalizzate alla acquisizione delle competenze per la ricerca di lavoro, rivolte a gruppi composti minimo da 10 persone e massimo da 20 persone:

- n. 2 corsi di self marketing di 60 ore ciascuno  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITÀ ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 2 corsi di public speaking di 20 ore ciascuno  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITÀ ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b) Attività di assistenza e supporto finalizzate all'inserimento/reinserimento lavorativo, da svolgersi in gruppo o individualmente

- n. 2 ore di consulenza individuale per 30 persone sugli strumenti di ricerca (CV, lettera di presentazione, video CV)  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITÀ ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 1 ora di consulenza individuale per 30 persone sul colloquio di lavoro  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITÀ ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di 8 ore di gestione degli stati emotivi rivolto a un gruppo composto minimo da 6 persone massimo da 12

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITÀ ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di 8 ore di recupero della fiducia e rinforzo dell'autostima nella ricerca di lavoro rivolto a un gruppo composto minimo da 6 persone massimo da 12

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITÀ ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c) Strumenti di ricerca attiva finalizzate ad acquisire o ampliare competenze sugli strumenti di ricerca attiva di lavoro, rivolte a gruppi composti minimo da 10 persone e massimo da 20 persone

- n. 2 corsi di laboratorio di CV di 24 ore ciascuno  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITÀ ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 2 corsi sul colloquio di lavoro di 20 ore ciascuno (delle quali almeno 8 ore di simulazione)  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITÀ ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di smart working di 56 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- n. 2 corsi per l'utilizzo del WEB nella ricerca di lavoro di 12 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di creazione di video CV di 6 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di informatica di base di 30 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di excel avanzato di 30 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**d) Attività di formazione specifica rivolte a gruppi composti minimo da 10 persone e massimo da 20 persone**

- n. 1 corso di addetto commerciale estero con competenze di business etiquette di 80 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di e-commerce di 20 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di stampa in 3D di 20 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di manifattura digitale di 60 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- n. 1 corso di programmazione ed elettronica con Arduino di 28 ore  
DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ATTIVITÀ DA REALIZZARE NELL'AMBITO DELLE ESPERIENZE**

**a) Creatività e auto imprenditorialità rivolte a gruppi composti minimo da 10 persone e massimo da 25 persone**

- n. 1 corso di autoimprenditorialità di 100 ore (80 ore di corso e 20 ore di consulenza individuale)

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 1 corso tecnico di orientamento all'autoimprenditorialità di 30 ore (16 ore di docenza tecnica dell'ente e 14 ore di imprenditori coach ciascuno)

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 2 corsi di 8 ore ciascuno di mappatura, emersione e potenziamento delle competenze trasversali (di gruppo) emotivi rivolto a un gruppo composto minimo da 8 persone e massimo da 15

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**b) Formazione esperienziale rivolta a gruppi composti minimo da 10 persone e massimo da 24 persone**

- n. 3 laboratori formativi creativi di 12 ore ciascuno sui seguenti temi:

1. cosa serve all'azienda-target e come posso propormi: strategie per raccontarsi in modo creativo e attrattivo per l'azienda

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. bottom-up ideas: confrontarsi e scoprire cosa manca nel mercato del lavoro attuale, le nicchie professionali che offrono opportunità occupazionali e proporre nuove idee, come proporle e a chi, utilizzando sistemi creativi e la rete informale della quale facciamo parte

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. orienteering lab: percorso di orientamento alla ricerca delle competenze chiave per favorire lo sviluppo di competenze adatte a creare e mantenere un clima di fiducia in un team

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 3 giochi di ruolo di 18 ore ciascuno (da realizzarsi in 3 giornate) condotto da un facilitatore, sui seguenti temi

1. green game (l'economia circolare, l'uso di materiali eco-compatibili in sostituzione della plastica, il riuso e il riciclo dei materiali, servizi e produzione di beni eco-sostenibili)

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. strumenti per uscire dalla crisi

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. le competenze che cambiano, anche alla luce dell'emergenza epidemiologica da COVID-19

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 3 workshop tecnici di 8 ore ciascuno (per profili professionali specializzati) in collaborazione con aziende

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 1 laboratorio per la mobilità europea di 28 ore al fine di far emergere, attraverso dinamiche di gruppo e simulazioni, le competenze chiave per essere competitivi in mercati del lavoro esteri, in particolare tedesco, spagnolo, francese, anglosassone

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 3 escape room di 8 ore sui seguenti argomenti: curriculum, presentazione personale/professionale, colloquio di lavoro ed errori, la comunicazione non verbale. per far emergere le competenze trasversali, quali gestione del tempo, il lavoro di squadra, il problem solving

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 1 job speed date per 24 partecipanti con colloqui di lavoro di 10 minuti, 7 di presentazione del candidato e 3 di feedback dell'azienda, receduti da 5 giornate formative da 4 ore sui seguenti contenuti: aumento dell'autostima e tecniche per affrontare i colloqui veloci, analisi mercato del lavoro e comprensione modalità Job Speed Date, preparazione ai colloqui di lavoro veloci, comunicazione efficace, comunicazione non verbale, l'immagine come mezzo di comunicazione

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- n. 2 elevator camp di 18 ore ciascuno, finalizzate a rendere le persone coinvolte maggiormente consapevoli delle proprie competenze e fornire loro strumenti per presentarle ad un pubblico di aziende e di potenziali datori di lavoro

DESCRIZIONE CONTENUTI E MODALITA' ORGANIZZATIVE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OFFERTA ECONOMICA PER LA REALIZZAZIONE DEL SERVIZIO:**

€ ..... IVA ESCLUSA