

INFORMAZIONI PERSONALI



✉ info@ultimatecoaching.it

🌐 www.ultimatecoaching.it / www.tommasocuccarolo.com

🗣️ LinkedIn / Whatapp /Skype

Sesso Maschile | Data di nascita | Nazionalità Italiana

Formatore e facilitatore esperienziale/
 Laureato magistrale in Psicologia del lavoro / La mia ambizione è svolgere attività professionali di aiuto e supporto al benessere e sviluppo della persona e dell'azienda, facilitando l'apprendimento di competenze relazionali trasversali.

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
 SI CONCORRE
 TITOLO DI STUDIO
 DICHIARAZIONI PERSONALI

ESPERIENZA
 PROFESSIONALE

Marzo 2019- Ad oggi

Formatore esperienziale di Self Empowerment

Presso Umana Forma srl di Marghera

- Conduzione di attività formativa esperienziale con il metodo Self Empowerment;
- Progetti svolti per un totale di 64 ore: Donne in Form(azione): Small techniques per affrontare il cambiamento; Digital e Social Marketing Strategist;

Novembre 2018- Marzo 2019

Formatore esperienziale e coach di Self Empowerment

Presso Fabbrica alta formazione srl di Schio

- Conduzione di attività di coaching individuale e formazione di gruppo di Self Empowerment per il progetto Attiv-Azione di Fondazione Carriverona, Comune di Santorso.

Giugno 2018- Ad oggi

Formatore esperienziale

Presso Career Service dell'Università di Padova

- Conduzione di due laboratori di formazione esperienziale con l'UltimateCoaching;
- Attività formativa sulle competenze trasversali per inserire gli universitari nel mondo del lavoro.

Novembre 2017- Gennaio 2019

Formatore esperienziale e Career Coach

Presso Liceo Sportivo Farina di Vicenza

- Progettazione di 30 ore di formazione e team coaching;
- Conduzione di attività formative e di coaching con ragazzi di 17 anni;
- Utilizzo modello UltimateCoaching e sport Ultimate Frisbee.

Luglio 2017- Ad oggi

Formatore esperienziale sulla sicurezza sul lavoro e sullo stress lavoro correlato

Presso Ecoricerche di Shio con collaborazione con Fabbrica Alta Formazione

- Conduzione di formazione esperienziale con lavori preposti, RLS e RSPP sul tema della comunicazione in azienda.

Giugno 2016 –Maggio 2017

Formatore esperienziale in lingua inglese

Presso aziende multinazionali ed internazionali in Veneto ed in Trentino

- Conduzione di 3 percorsi di formazione esperienziale ed attività in-door ed out-door in lingua inglese;
- Conduzione di giornate con Hr manager, studenti di master internazionali, ingegneri meccanici.

Novembre 2016- Ad oggi

Formatore d'aula per apprendisti

Presso Upa-Formazione, IFOA di Mantova, Cesar di Vicenza

- Progettazione di percorsi formativi per apprendisti di 1° e 2° annualità;
- Conduzione di più di 500 ore di formazione su temi umanistici, competenze trasversali e relazionali sul luogo di lavoro;

Maggio 2016- Giugno 2018

Formatore esperienziale e di Self EmpowermentPresso Cercando il lavoro di Vicenza

- Conduzione di 5 percorsi di formazione esperienziale per la ricerca attiva di lavoro;
- Utilizzo del metodo Self Empowerment per supportare ed attivare persone disoccupate alla ricerca e all'inserimento nel mercato del lavoro.

Utilizzo del metodo Ultimate Coaching su persone disoccupate per svilupparne l'imprenditorialità.

Gennaio 2016-Ad oggi

Formatore di Self EmpowermentPresso Università di Padova

- Progettazione laboratori residenziali per studenti;
- Conduzione attività formativa con il metodo Self Empowerment per sviluppare le potenzialità e l'imprenditorialità giovanile.

Marzo 2015- Ad oggi

Fondatore, direttore e project manager di UltimateCoachingDitta individuale a partita iva

- Scrittura di progetti di formazione e coaching individuali e di gruppo per contesti diversi: Liceo, Università, Centri per l'impiego, azienda, Nazionale Italiana Ultimate Frisbee ;
- Progettazione e conduzione di attività di coaching e formazione per lo sviluppo della persona e dell'imprenditorialità in più di 20 aziende;

Progettazione e conduzione di progetti formativi comportamentali da 4/8/16/32/40 ore

Ottobre 2014- Novembre 2018

Career/Business/Life CoachPresso Università degli studi di Padova e UPA Formazione

- Progettazione percorso di sviluppo del potenziale e di competenze imprenditoriali con studenti universitari nel progetto Esugotalent;
- Collaborazione con associazione Esperientiamoci ed Andrea Petromilli;

Conduzione attività pratiche utilizzando metodo coaching e strumenti d'aula.

- Responsabile di progetto e formazione d'aula nel progetto universitario EMPOWERLAB;
- Conduzione di un percorso di Business coaching con un gruppo di giovani artigiani nel progetto Facciamo un'impresa. (da Marzo 2018 a Settembre 2018)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2017 – Marzo 2018

Master in Coaching di Self Empowerment expertPresso Risfor Network Bruscazioni

- Svolgimento di 32 ore di team coaching e 6 sessioni individuali utilizzando il metodo Self Empowerment;
- Progettazione percorsi di coaching individuali di Self Empowerment;
- Svolgimento di 3 percorsi individuali con persone per lo sviluppo del proprio potenziale.

Settembre 2017- Febbraio 2018

Master in Business/Life/Sport CoachingPresso In Coaching di Padova

- Svolgimento di 100 ore di formazione specialistica sul metodo CARE di Coaching;
- Acquisizione certificato AICP e riconoscimento ICF;
- Pratica di sessioni di coaching applicando gli strumenti professionali acquisiti;
- Stesura tesi finale con argomento: Il futuro desiderato e la verifica di mobilità.

Gennaio 2017- Settembre 2017

Master di Formazione Esperienziale internazionale TeTPresso Niuko-Risorse in crescita di Padova

- Svolgimento di 20 giornate di formazione applicando il metodo d'apprendimento esperienziale di Kolb;
- Svolgimento laboratori esperienziali di formazione comportamentale;

Dicembre 2016- Aprile 2017

Master in Career management ManagementPresso Canterbury Christ Churh University

- Frequenza lezioni del master ed esercitazioni pratiche con ragazzi dai 13 ai 16 anni;
- Frequenza corso d'inglese avanzato;
- Partecipazione a seminari riguardanti la progettazione di carriera giovanile.

Settembre 2017-Maggio 2017

Partecipazione 6° forum nazionale del Coaching AICP

- Partecipazione a diversi seminari e convegni di coaching riguardo:
 1. Aggiornamento metodologie di ascolto attivo tra coach e coachee;
 2. Coinvolgere nel cambiamento.

Marzo 2016-Febbraio 2017

Corso di perfezionamento in coaching per l'orientamento per l'inclusione scolastica e lavorativa

Presso Larios di Padova

- Conduzione di simulazioni di percorsi di coaching per l'orientamento ed inserimento lavorativo;
- Acquisizione di strumenti e metodi pratici per il career coaching con discussione dell'elaborato;
- Progettazione percorso career coaching e del metodo Ultimate Coaching;

Luglio 2016

Erasmus Plus in Turchia

Presso Associazione Mine vaganti

- Conduzione di mini laboratori in inglese sull'Ultimate Frisbee;
- Partecipazione progetto scambio interculturale età dai 18 ai 21 anni.

Ottobre 2012- Luglio 2015

Laurea magistrale in Psicologia del lavoro e comunicazione

Presso Università di Padova

- Corso di laurea magistrale in psicologia sociale, del lavoro e di comunicazione;
- Laureato con votazione di 100/110 Titolo di tesi: Avere un lavoro oggi: Life Design, riflessioni di un gruppo di persone disoccupate. Tema: Career Counseling e progettazione professionale.

Ottobre 2009-Ottobre2012

Laurea triennale in Psicologia Sociale, del lavoro e di comunicazione

Presso Università di Padova

- Laureato con votazione di 96/110 con tesi riguardo a: Disorientamento topografico e studio di alcuni casi.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative acquisite tramite le esperienze lavorative in relazione diretta con le persone di diverse età dai 15 ai 60 anni ed ottime competenze di comunicazione assertiva acquisite tramite un seminario Universitario ed in più di 500 ore totali di conduzione di laboratori formativi;
- Buona pronuncia delle parole in italiano acquisita attraverso un corso di dizione;
- Ottime competenze relazionali e di gestione delle dinamiche di gruppo acquisite durante l'esperienza lavorativa di Formazione d'aula ed Esperienziale nei gruppi di lavoro;
- Buone competenze di public speaking acquisite tramite le esperienze professionali al liceo, all'università, in azienda e con la nazionale italiana di Ultimate frisbee ed a seminari sulla comunicazione non verbale e attraverso l'esperienza di 2 anni ad un corso di teatro.

Competenze organizzative e gestionali

- Organizzazione di progetti formativi (attualmente sono project manager in diverse società di consulenza e formazione per le quali organizzo i corsi che poi svolgo con piccoli-medi e grandi gruppi)

Competenze professionali

- Ottima competenza nella progettazione di percorsi di coaching da 3 a 6 sessioni (attualmente seguo tre persone in percorsi individuali di Career / Business / Life Coaching)
- Ottima competenza e conoscenza delle metodologie d'apprendimento e gestione dell'aula in corsi di formazione per apprendisti ed esperienziali in azienda.
- Buona conoscenza aspetti burocratici di corsi svolti tramite Fondo Sociale Europeo, Regione

Veneto, Click Lavoro Veneto in veste di docente.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente medio	Utente avanzato	Utente medio	Utente medio	Utente medio

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze

- Tecnico di 1° livello di Ultimate Frisbee;
- Sketch note per l'apprendimento, acquisite tramite un corso specializzato;

Patente di guida
P.IVA
Codice Fiscale

Automunito con patente B
P.IVA a regime forfetario temporaneo dei minimi 04063810248

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni

Progetti

Conferenze
Seminari

Associazioni
Corsi organizzati
Corsi a cui ho partecipato

- Articoli inerenti all'apprendimento esperienziale e allo sviluppo della persona;
- Tesi sul life Design; tesi sul modello integrato Ultimate Coaching;
- Tesi sul futuro desiderato nel Life Coaching e dream coaching;
- Laboratori e dibattiti all'Università di Padova come: scrivere un CV di successo, self branding, progettazione professionale, partecipare ad un bando finanziato.
- Organizzazione seminari e conferenze all'università con il gruppo Universitas dai temi:
- "Progettazione professionale, le emozioni in psicologia, il concetto di tempo, epistemologia della psicologia".
- Associazione Esperimentiamoci, Empowerlab, Universitas, Cercando il lavoro, W.i.l.d. EPCi
- Organizzazione di laboratori formativi di Self Empowerment e di team coaching;
- Corso di teatro, yoga, training autogeno, meditazione, scrittura creativa, dizione

Dichiarazione Sostitutiva di Certificazione (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

- Il sottoscritto Tommaso Cuccarolo, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Data Vicenza 02/05/2019

Firma _____ f.to Tommaso Cuccarolo _____